



**Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci  
Master – Maschile e Femminile**  
**Manifestazione Open valida come prova Nazionale Grand Prix Lanci**  
**Sassari – Domenica 16 Luglio 2017**  
**Stadio dei Pini Tonino Siddi**

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL indice, il CUS SASSARI con la collaborazione del Comitato Provinciale di Sassari organizza, il Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Master.

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e "italiani equiparati" appartenenti alle Categorie Senior Over 35, in regola con il tesseramento 2017 ed appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIDAL.

Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.  
I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrizzate con i coefficienti WMA

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line entro le ore 24:00 del 14 luglio 2017.

La quota di iscrizione è di € 15 euro ad atleta e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

**PREMIAZIONI**

Per il Campionato Regionale saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, maschile e femminile, con medaglie della FIDAL.

Saranno inoltre premiati, a cura della Società organizzatrice, i migliori tre risultati tecnici, maschili e femminili, determinati sulla base dei migliori punteggi ottenuti nel totale delle cinque discipline, fra tutti gli atleti iscritti al Pentathlon (compresi gli atleti non tesserati per società della Sardegna).

**ATTREZZI PERSONALI**

Tutti gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo all'atto delle conferme. Se approvati, dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara.

**PROGRAMMA TECNICO**

**DONNE:** pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

**UOMINI:** pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

### **PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>	<b>9,30</b>	<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>
<b>TERMINE CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>10,00</b>	<b>TERMINE CONFERME ISCRIZIONI</b>
<i>Martello Uomini</i>	<b>10,30</b>	<i>Martello Donne</i>
<i>Peso Uomini</i>	<b>a seguire</b>	<i>Peso Donne</i>
<i>Disco Uomini</i>		<i>Disco Donne</i>
<i>Giavellotto Uomini</i>		<i>Giavellotto Donne</i>
<i>Martello Maniglia Corta Uomini</i>		<i>Martello Maniglia Corta Donne</i>

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.*

*L'orario definitivo, se necessario, verrà modificato alla chiusura delle iscrizioni e pubblicato nel sito [www.sardegna.fidal.it](http://www.sardegna.fidal.it).*

*Per quanto non previsto si fa esplicito riferimento alla normativa FIDAL*

### **INFORMAZIONI**

*Nelle giornate 13, 14 Luglio si terrà il 4° Stage di Perfezionamento Lanci a Maniglia*